



Ultrassonografia

Abdômen Total

Prezado(a) paciente,
Para uma melhor avaliação de sua condição clínica, favor seguir o protocolo de orientações do exame solicitado.

Preparo:

Na noite anterior ao exame:

- Tomar 60 gotas de Dimeticona.
- Jantar deve ser leve (sopa ou canja).
- Evitar alimentos gordurosos na última refeição.
- Evitar bebidas gasosas 24 horas que antecedem o exame.

No dia do exame:

Exames realizados pela manhã:

- Necessário jejum absoluto de 8 horas, exceto água.
- Tomar 60 gotas de Dimeticona, 01 hora antes do exame.
- Tomar 6 copos de água sem gás, 1 hora antes do exame, e reter a urina.
- Manter medicamentos de uso rotineiro mesmo durante o jejum.

Exames realizados a tarde:

- Seguir as mesmas recomendações acima, podendo fazer alimentação leve até 8 horas antes do exame.
- Evitar: leites e derivados, suco de laranja e alimentos sólidos de difícil digestão. Alimentos permitidos: gelatina, chá, biscoito de água e sal, etc...
- Após alimentar, ficar em jejum **absoluto de 8 horas (exceto água)**.
- Não suspender os medicamentos em uso, exceto se houver orientação contrária do médico solicitante. Os medicamentos podem ser ingeridos com água.
- Pacientes diabéticos: o uso do hipoglicemiante oral ou injetável deve ser suspenso no período do jejum, para evitar uma crise hipoglicêmica.

PREPARO PARA CRIANÇA

1. Crianças com idade de até 1 ano e meio:
 - Suspender a última mamada 2 horas antes do exame (jejum de 2 horas).
2. Crianças com idade acima de 1 ano e meio até 15 anos:
 - Necessário jejum absoluto de 6 horas, exceto água.
 - Evitar alimentos gordurosos na última refeição.
 - Evitar bebidas gasosas 24 horas que antecedem o exame.
 - Manter medicamentos de uso rotineiro mesmo durante o jejum.



Clínica de Radiologia Rio de Janeiro

Ouvidoria: clnicarj@clnicarj.com.br

Atendimento: Seg a Sex das 7:30 às 17:00. Sábado das 7:30 às 12:00

Tempo de Duração:

O procedimento dura, em média, 15 minutos.

Observações:

- Menores de 18 anos devem estar acompanhados de um adulto responsável no dia do exame.
- Chegar 20 minutos antes do horário agendado.
- Trazer o pedido médico.
- Trazer exames de ultrassom anteriores, caso possua.