



## Ultrassonografia

### Retroperitônio (grandes vasos ou adrenais)

Prezado(a) paciente,  
Para uma melhor avaliação de sua condição clínica, favor seguir o protocolo de orientações do exame solicitado.

#### **Preparo:**

##### **Na noite anterior à realização do exame:**

- Tomar 60 gotas de Dimeticona.
- Jantar deve ser leve (sopa ou canja).
- Evitar alimentos gordurosos na última refeição.
- Evitar bebidas gasosas 24 horas que antecedem o exame.

##### **No dia do exame:**

##### **Exames realizados pela manhã:**

- Necessário jejum absoluto de 8 horas, exceto água.
- Tomar 60 gotas de Dimeticona, 01 hora antes do exame.
- Tomar 6 copos de água sem gás, 1 hora antes do exame, e reter a urina.
- Manter medicamentos de uso rotineiro mesmo durante o jejum.

##### **Exames realizados a tarde:**

- Seguir as mesmas recomendações acima, podendo fazer alimentação leve até 8 horas antes do exame.
- Evitar: leites e derivados, suco de laranja e alimentos sólidos de difícil digestão. Alimentos permitidos: gelatina, chá, biscoito de água e sal, etc...
- Após alimentar, ficar em jejum **absoluto de 8 horas (exceto água)**.
- Não suspender os medicamentos em uso, exceto se houver orientação contrária do médico solicitante. Os medicamentos podem ser ingeridos com água.
- Pacientes diabéticos: o uso do hipoglicemiante oral ou injetável deve ser suspenso no período do jejum, para evitar uma crise hipoglicêmica.

#### **PREPARO PARA CRIANÇA**

1. Crianças com idade de até 1 ano e meio:
  - Suspender a última mamada 2 horas antes do exame (jejum de 2 horas).
2. Crianças com idade acima de 1 ano e meio até 15 anos:
  - Necessário jejum absoluto de 6 horas, exceto água.
  - Evitar alimentos gordurosos na última refeição.
  - Evitar bebidas gasosas 24 horas que antecedem o exame.
  - Manter medicamentos de uso rotineiro mesmo durante o jejum.

#### **Tempo de Duração:**

O procedimento dura, em média, 15 minutos.



## Clínica de Radiologia Rio de Janeiro

Ouvidoria: [clnicarj@clnicarj.com.br](mailto:clnicarj@clnicarj.com.br)

Atendimento: Seg a Sex das 7:30 às 17:00. Sábado das 7:30 às 12:00

---

### **Observações:**

- Menores de 18 anos devem estar acompanhados de um adulto responsável no dia do exame.
- Chegar 20 minutos antes do horário agendado.
- Trazer o pedido médico.
- Trazer exames de ultrassom anteriores, caso possua.